

СНИЖЕНИЕ ВЕСА В ТОСКАНЕ – КОРОТКАЯ ПРОГРАММА



3 ночи, индивидуальная программа детокс питания, процедуры, медицинское сопровождение, кулинарные курсы

Завтрак, ланч и ужин по индивидуальной программе питания	Ежедневно
Посещение открытого и закрытого термальных бассейнов с гидромассажем	Ежедневно
Посещение фитнес центра	Ежедневно
Посещение турецкой бани	Ежедневно
Посещение шведской сауны	Ежедневно
Использование эксклюзивного банного набора Bagni di Pisa (халат, полотенце и тапочки)	***
Медицинское сопровождение	
Вводная консультация медицинской команды и личного врача	1
Встречи с личным врачом	Ежедневно
Определение биологического возраста	1
Персонализированные Спа процедуры	
Групповые занятия йогой (в помещении или на улице)	2
Персонализированная детокс процедура – стимуляция энергетических точек для вывода токсинов	1
Детокс процедура с использованием морских водорослей ламинарии и Хамам Великих Герцогов (термальная паровая баня в природном гроте)	1
Детокс рефлексология	1
Гидроколонтерапия	1
Подводный массаж с использованием зеленого чая	1
Дополнительные процедуры: эстетическая медицина и эстетические Спа процедуры (услуги не включены в стоимость)	
Учимся вместе: ланч и курсы	
Ланч с диетологом и личным врачом, индивидуальные советы по питанию.	1
«Домашнее задание»	

По окончании курса составляется индивидуальная программа «Здорового образа жизни», а также предоставляется возможность получения консультаций и советов от наших специалистов.

СТОИМОСТЬ НА ПЕРСОНУ В ДВУХМЕСТНОМ НОМЕРЕ

ОДНОМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ	ДВУХМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ
Comfort room € 1.350	Comfort room € 1.230
Superior room € 1.410	Superior room € 1.272
Deluxe room € 1.494	Deluxe room € 1.332
Prestige Junior suite € 1.638	Prestige Junior suite € 1.434
Exclusive Junior suite € 1.779	Exclusive Junior suite € 1.536
Suite € 2.211	Suite € 1.842