

СНИЖЕНИЕ ВЕСА В ТОСКАНЕ – НЕДЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА



7 ночей, индивидуальная программа детокс питания, процедуры, медицинское сопровождение, кулинарные курсы

Завтрак, ланч и ужин по индивидуальной программе питания	Ежедневно
Посещение открытого и закрытого термальных бассейнов с гидромассажем	Ежедневно
Посещение фитнес центра	Ежедневно
Посещение турецкой бани	Ежедневно
Посещение шведской сауны	Ежедневно
Использование эксклюзивного банного набора Bagni di Pisa (халат, полотенце и тапочки)	***

Медицинское сопровождение

Вводная консультация медицинской команды и личного врача	1
Встречи с личным врачом	Ежедневно
Определение биологического возраста	1

Персонализированные Спа процедуры

Групповые занятия йогой (в помещении или на улице)	5
Персонализированная детокс процедура – стимуляция энергетических точек для вывода токсинов	1
Детокс процедура с использованием морских водорослей ламинарии и Хамам Великих Герцогов (термальная паровая баня в природном гроте)	3
Детокс рефлексология	2
Гидроколлотерапия	2
Подводный массаж с использованием зеленого чая	2
Дополнительные процедуры: эстетическая медицина и эстетические Спа процедуры (услуги не включены в стоимость)	

Учимся вместе: ланч и курсы

Ланч с диетологом и личным врачом, индивидуальные советы по питанию	1
Кулинарный класс с Шефом и диетологом	1

«Домашнее задание»

По окончании курса составляется индивидуальная программа «Здорового образа жизни», а также предоставляется возможность получения консультаций и советов от наших специалистов.

СТОИМОСТЬ НА ПЕРСОНУ В ДВУХМЕСТНОМ НОМЕРЕ

ОДНОМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ	ДВУХМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ
Comfort room € 2.900	Comfort room € 2.620
Superior room € 3.040	Superior room € 2.718
Deluxe room € 3.236	Deluxe room € 2.858
Prestige Junior suite € 3.572	Presige Junior suite € 3.096
Exclusive Junior suite € 3.901	Exclusive Junior suite € 3.334
Suite € 4.909	Suite € 4.048

