



Bagni di Pisa Palace & SPA - эксклюзивный медицинский SPA курорт, специализирующийся на **диагностике и лечении чрезмерной полноты и лишнего веса**. Руководит проектом доктор Пинкера – профессор эндокринологии и координатор Мультидисциплинарного центра диагностики и терапии лишнего веса и культуры здорового питания при Пизанском Университете. А также его коллеги – эндокринологи, профессионалы в области физических нагрузок, психологи и диетологи с большим опытом работы.

В последние пол века все больше людей страдают от чрезмерной полноты, и все больше людей, живущих в странах с высоким уровнем экономического развития, подвержены этому недугу. По мнению Всемирной Организации Здравоохранения, излишний вес – реальная угроза для здоровья человечества в 21 веке, и борьба с ним является одним из приоритетных направлений деятельности этой организации. Во многих странах, в частности в Италии, проблема приобретает все более глобальный характер. Полнота являет собой результат излишнего накопления жировых тканей в человеческом теле – в той степени, что это начинает представлять угрозу для здоровья. Зачастую речь идет о хронической полноте – в этом случае необходим постоянный контроль со стороны профессиональных медиков и последующее лечение, затрагивающее заболевание на нескольких уровнях.

Лечение лишнего веса требует **мультидисциплинарного подхода**. В его основе лежит глубинное понимание проблем, повлекших за собой накопление лишнего веса, и использование наиболее подходящих методов лечения в каждом конкретном случае. При этом на протяжении лечения средства могут быть изменены в соответствии с актуальным состоянием пациента.

В программе **Bagni di Pisa Palace & SPA** используются многочисленные терапевтические методы, позволяющие преодолеть факторы, способствующие накоплению лишнего веса. В основе подхода профессора Пинкера лежит убеждение, что в центре терапии находится пациент, а не диета. Каждая программа совершенно индивидуальна и требует профессионального научного подхода в своей разработке.

Мы считаем, что важнейшим в терапии похудения является именно процесс смены привычного образа жизни, и проходить он должен в максимально комфортных условиях. Спа-курорт Bagni di Pisa – входящий в **The Leading Hotels of the World** – идеальное место для этого.

Базовая программа рассчитана на 2 недели и включает персональное диетическое меню, а также все предусмотренные занятия. По окончании программы каждый гость получает индивидуальные советы, каким образом перенести в повседневную жизнь правильные привычки в питании, и фитнес программу, составленную на основе проведенных занятий. Кроме того, предполагаются регулярные консультации в последующие месяцы, позволяющие контролировать состояние гостя.

Оздоровительная реабилитационная программа может быть дополнена Spa процедурами в **термальном центре**. Такие традиционные термальные процедуры, как ингаляции, гидромассажные ванны, грязевые обертывания, рекомендуются при артрозах, артритах, воспалительных процессах в дыхательных путях, нарушениях кровообращения. Массаж, физиотерапия и лимфодренаж по методике Воддера способствуют укреплению мышечной и костной ткани и улучшают кровообращение.

В отеле проводятся кулинарные курсы, где вы сможете научиться готовить вкусные низкокалорийные блюда, и курсы, где наш бармен научит вас смешивать диетические коктейли.

Гости смогут открыть для себя самые **живописные уголки Тосканы**: в нескольких минутах от отеля расположена Пиза с ее знаменитой падающей башней, Лукка – город, где внутри древних стен расположились более ста церквей, национальный парк Сан Россоре, Форте Деи Марми и Версилия.