

СНИЖЕНИЕ ВЕСА В ТОСКАНЕ – НЕДЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА



7 ночей, индивидуальная программа питания (средиземноморская кухня), процедуры, медицинское сопровождение, кулинарные курсы

| | |
|--|-----------|
| Завтрак, ланч и ужин по индивидуальной программе питания | Ежедневно |
| Посещение открытого и закрытого термальных бассейнов с гидромассажем | Ежедневно |
| Посещение фитнес центра | Ежедневно |
| Посещение турецкой бани | Ежедневно |
| Посещение шведской сауны | Ежедневно |
| Использование эксклюзивного банного набора Bagni di Pisa (халат, полотенце и тапочки) | *** |
| Медицинское сопровождение | |
| Вводная консультация медицинской команды и личного врача | 1 |
| Встречи с личным врачом | Ежедневно |
| Определение биологического возраста | 1 |
| Персонализированные Спа процедуры | |
| Гимнастика в термальной воде или фитнес (в помещении или на улице) | 5 |
| Эстетические спа процедуры с дренажным и тонизирующим эффектом, корректирующие силуэт, с использованием специального гипса или водорослей ламинарии | 3 |
| Процедура для снижения веса с использованием аппарата Endosphere, который усиливает дренажный и тонизирующий эффект, или с помощью другого специального оборудования | 3 |
| Терапевтический, тонизирующий или лимфодренажный массаж, рефлексология, гидротермальная терапия или подводный массаж (каждая процедура длится 90 минут) | 3 |
| Хамам Великих Герцогов - термальная паровая баня в природном гроте | 3 |
| <i>Дополнительные процедуры:</i> эстетическая медицина и эстетические Спа процедуры (услуги не включены в стоимость) | |
| Учимся вместе: семинары и курсы | |
| Семинары: Эстетическая медицина, Питание и Здоровый образ жизни (на выбор) | 1 |
| Кулинарный класс с Шефом и диетологом | 1 |
| «Домашнее задание» | |
| По окончании курса составляется индивидуальная программа «Здорового образа жизни», а также предоставляется возможность получения консультаций и советов от наших специалистов. | |

СТОИМОСТЬ НА ПЕРСОНУ В ДВУХМЕСТНОМ НОМЕРЕ

| ОДНОМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ | ДВУХМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ |
|-------------------------------|------------------------------|
| Comfort room € 2.900 | Comfort room € 2.620 |
| Superior room € 3.040 | Superior room € 2.718 |
| Deluxe room € 3.236 | Deluxe room € 2.858 |
| Prestige Junior suite € 3.572 | Presige Junior suite € 3.096 |

| | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| Exclusive Junior suite € 3.901 | Exclusive Junior suite € 3.334 |
| Suite € 4.909 | Suite € 4.048 |