

СНИЖЕНИЕ ВЕСА В ТОСКАНЕ – Ph ДИЕТА, НЕДЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА



7 ночей, индивидуальная программа Ph питания (кислотно-щелочная диета), процедуры, медицинское сопровождение, кулинарные курсы

Завтрак, ланч и ужин по индивидуальной программе питания	Ежедневно
Посещение открытого и закрытого термальных бассейнов с гидромассажем	Ежедневно
Посещение фитнес центра	Ежедневно
Посещение турецкой бани	Ежедневно
Посещение шведской сауны	Ежедневно
Использование эксклюзивного банного набора Bagni di Pisa (халат, полотенце и тапочки)	***
Медицинское сопровождение	
Вводная консультация медицинской команды и личного врача	1
Встречи с личным врачом	Ежедневно
Полный анализ крови	1
Определение биологического возраста (количество свободных радикалов)	1
Персонализированные Спа процедуры	
Гимнастика в термальной воде или фитнес (в помещении или на улице)	5
Эстетические спа процедуры с дренажным и тонизирующим эффектом, корректирующие силуэт, с использованием специального гипса или водорослей ламинарии	3
Процедура для снижения веса с использованием аппарата Endosphere, который усиливает дренажный и тонизирующий эффект, или с помощью другого специального оборудования	3
Терапевтический, тонизирующий или лимфодренажный массаж, рефлексология, гидротермальная терапия или подводный массаж (каждая процедура длится 90 минут)	3
Хамам Великих Герцогов - термальная паровая баня в природном гроте	3
Гидротерапия с использованием морских водорослей фукуса	3
Гидроколонтотерапия	2
Подводный массаж с использованием зеленого чая	3
<i>Дополнительные процедуры: эстетическая медицина и эстетические Спа процедуры (услуги не включены в стоимость)</i>	
Учимся вместе: ланч и курсы	
Ланч с диетологом и личным врачом, индивидуальные советы по питанию	1
Кулинарный класс с Шефом и диетологом	1

«Домашнее задание»

По окончании курса составляется индивидуальная программа «Здорового образа жизни», а также предоставляется возможность получения консультаций и советов от наших специалистов.

СТОИМОСТЬ НА ПЕРСОНУ В ДВУХМЕСТНОМ НОМЕРЕ

ОДНОМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ	ДВУХМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ
Comfort room € 3.500	Comfort room € 3.220
Superior room € 3.640	Superior room € 3.318
Deluxe room € 3.836	Deluxe room € 3.458
Prestige Junior suite € 4.172	Presige Junior suite € 3.696
Exclusive Junior suite € 4.501	Exclusive Junior suite € 3.934
Suite € 5.509	Suite € 4.648

Наличие мест и цены по запросу