



БЫТЬ В ФОРМЕ (REMISE EN FORME)

6 дней процедур

- Консультация специалиста и индивидуальная адаптация программы СПА процедур
- Тестирование на оксидативный стресс (физиологический стресс или повреждение организма вследствие протекания нехарактерных для собственного метаболизма окислительных реакций)
- Общая консультация диетолога, разработка индивидуальной диеты
- Ежедневные консультации специалиста
- 1 час занятия спортом с персональным тренером + разработка индивидуальной программы занятий
- 3 массажа (50 минут) и 3 процедуры выведения лишней жидкости из организма (процедуры разрабатываются индивидуально после консультации доктора)
- 3 посещения термальных паровых бань в природном Гротте Великих Герцогов
- Урок макияжа для Дам / Бритье для Господ
- Свободное посещение термальных бассейнов, фитнеса и СПА-зон для релаксации.

EURO 880,00



СПА СПОРТ (SPORT&SPA)

5 дней процедур

- Консультация врача – куратора для индивидуальной адаптации программы СПА процедур
Общая консультация с диетологом, разработка индивидуальной диеты – программы
- 4 тренировки с персональным тренером : на открытом воздухе, в фитнес- зале, в термальной воде(90 минут)
- 1 процедура стимулирующего массажа (60 минут)
- 2 посещения термальных паровых бань в Гротте Великих Герцогов
- Свободное посещение термальных бассейнов, турецкой бани, фитнес- зала и СПА зон для релаксации

EURO 600,00





КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ (BEAUTY&DETOX)

3 дня процедур

- Консультация врача - куратора для индивидуальной адаптации программы СПА процедур 1 процедура для кожи лица
- 1 процедура для кожи лица
- 1 посещение термальных паровых бань в Грооте Великих Герцогов
- 1 массаж-пилинг с использованием увлажняющего розового мусса, массаж головы с использованием оливкового масла (70 минут)
- Свободное посещение термальных бассейнов, турецкой бани, фитнес- зала и СПА зон для релаксации.

EURO 205,00



СПА ДУЭТ (LET'S DUO)

(Эксклюзивная программа для пар)

2 дня процедур

- Консультация врача – куратора для индивидуальной адаптации программы СПА процедур
- Пилинг всего тела и душ Виши – 1 процедура на человека
- Занятия спортом с тренером
- Процедура для двоих на 2 часа. Процедура включает посещение термального Грота Великих Герцогов, расслабляющий массаж всего тела и лица, массаж ног.
- Свободное посещение термальных бассейнов, турецкой бани, фитнес- зала и СПА зон для релаксации.

EURO 450,00

Стоимость на 2 персоны



СПА РАССЛАБЛЕНИЕ (SPA RELAX)

2 дня процедур

- 1 посещение термальных паровых бань в гроте Grand Duke
- 1 процедура полного скраба Талассо и массаж (80 минут)
- Свободное посещение термальных бассейнов, турецкой бани, фитнес- зала и СПА зон для релаксации

EURO 115,00



ПОХУДАНИЕ В ТОСКАНЕ – ПРОГРАММА НА 2 НЕДЕЛИ



14 ночей проживания, индивидуальное диетическое меню, медицинские консультации, семинары и персонализированные Спа процедуры

Завтрак, обед и ужин по индивидуальному диетическому меню	ежедневно
Посещение закрытого и открытого термальных бассейнов с гидромассажем	ежедневно
Посещение фитнес-центра	ежедневно
Посещение турецкой бани и шведской сауны	ежедневно
Использование эксклюзивного банного набора Bagni di Pisa (халат, полотенце, тапочки)	***
Вводная консультация с доктором	1
Встречи с доктором - консультантом	ежедневно
Измерение биологического возраста	1
Процедуры в первую неделю	
Аква-аэробика в термальном бассейне или занятия фитнесом	5
Эстетические Спа-процедуры: тонизирующие, дренирующие или корректирующие	3
Косметические процедуры для тела	3
Терапевтический, тонизирующий и лимфодренажный массажи, рефлексология, гидротермальная терапия или массаж под водой (по 90 минут)	3
Термальные паровые бани в природном Гроте Великих Герцогов	3
<i>Дополнительные процедуры: эстетическая медицина и эстетические Спа – процедуры (стоимость не включена)</i>	
Курсы и семинары	
Семинар на выбор: «Эстетическая медицина», «Здоровое питание», «Здоровый образ жизни»	1
Кулинарный класс от Шефа и специалистов-диетологов	1

Процедуры во вторую неделю	
Аква-аэробика в термальном бассейне или занятия фитнесом	5
Эстетические Спа-процедуры: тонизирующие, дренирующие или корректирующие	2
Косметические процедуры для тела	2
Терапевтический, тонизирующий и лимфодренажный массажи, рефлексология, гидротермальная терапия или массаж под водой (по 90 минут)	3
Термальные паровые бани в природном Гроуте Великих Герцогов	3
<i>Дополнительные процедуры: эстетическая медицина и эстетические Спа – процедуры (стоимость не вкл.)</i>	
Курсы и семинары	
Семинар на выбор: «Эстетическая медицина», «Здоровое питание», «Здоровый образ жизни»	1
Кулинарный класс от Шефа и специалистов-диетологов	1
Составление индивидуальной программы «Здоровый образ жизни»	

**Стоимость на человека
Двухнедельная программа**

	Двухместный номер, одноместное размещение	Двухместный номер
Comfort	€ 5.260	€ 4.700
Superior	€ 5.540	€ 4.896
Deluxe	€ 5.932	€ 5.176
Junior Suite <i>Prestige</i>	€ 6.604	€ 5.652
Junior Suite <i>Exclusive</i>	€ 7.262	€ 6.128
Suite	€ 9.278	€ 7.556
Заезды по понедельникам.		