

# *Vitality SPA*

*Массажи и косметические  
процедуры*

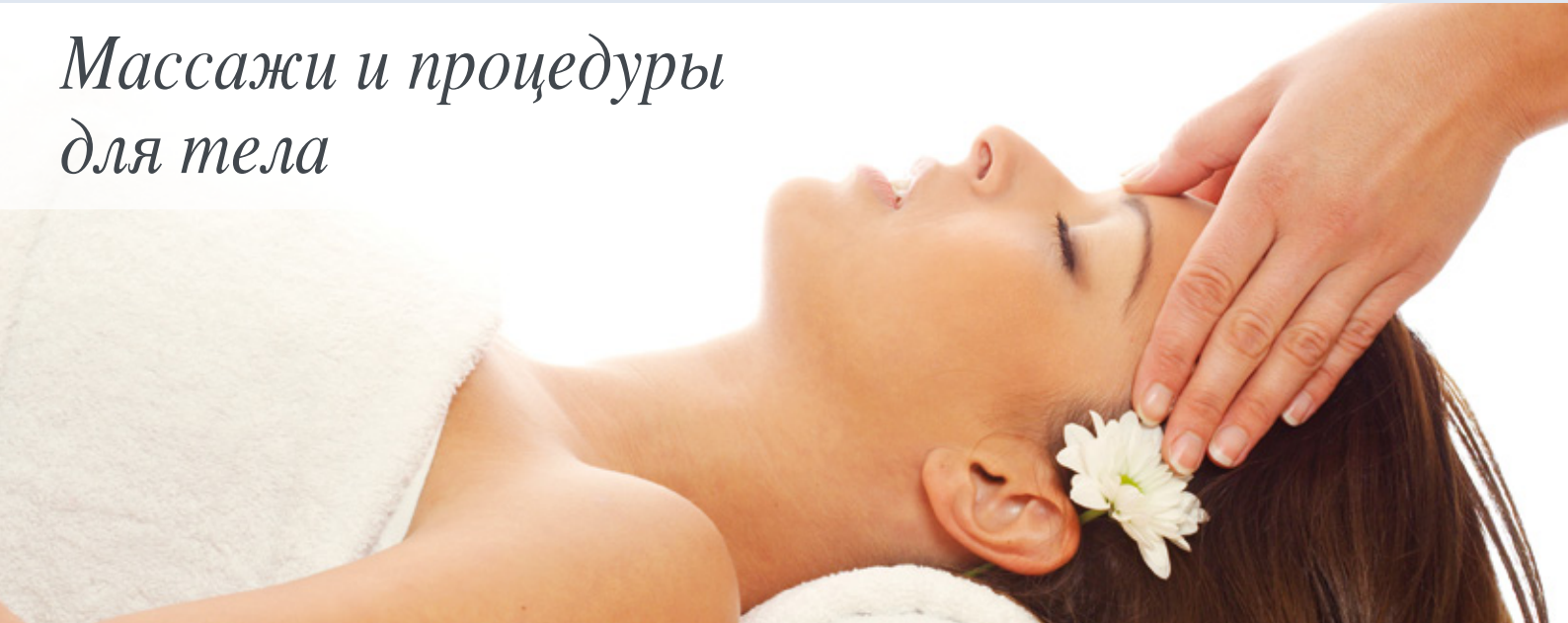


# Содержание



<u>Массажи и процедуры для тела</u>	4
<u>Обертывания и пилинги</u>	10
<u>Компрессы</u>	14
<u>Ванны</u>	15
<u>Спа-сьюты для двоих</u>	16
<u>Косметические процедуры</u>	17
Pharmos Natur	18
Дополнительные процедуры	22
Маникюр и педикюр	23
Эпиляция	25
<u>Процедуры для детей и подростков</u>	26
<u>Полезная информация</u>	28
<u>СПА-этикет</u>	30

# Массажи и процедуры для тела



## Массаж с конопляным маслом «Therme Laa Senses» / Therme Laa Senses Hanfölmassage 60 мин. € 69,- / 90 мин. € 98,-

Данный массаж предлагается эксклюзивно в Therme Laa. Он сочетает в себе элементы работы с телом, классического массажа и гавайского массажа. Очень эффективен и пользуется популярностью у наших гостей. Конопляное масло, произведенное в регионе, обогащено еще арома-маслами розмарина, тимьяна или лаванды – выберите ваш любимый аромат. Особенно рекомендуется при сухой коже.

## Винная мечта из Лаа / Laaer Weintraum 70 мин. € 89,-

Эта комбинация из пилинга и массажа – одна из самых приятных процедур в Vitality SPA. Вначале кожа очищается специальным пилингом, приготовленным по уникальной рецептуре, и снимается ороговевший слой кожи. За этим следует массаж с маслом виноградных косточек, обладающим ухаживающим и гармонизирующим эффектом. Особенно рекомендуется для сухой и чувствительной кожи. Еще во времена средневековья масло виноградных косточек холодного отжима являлось средством по уходу за кожей номер один. Содержащаяся в масле линолевая кислота препятствует обезвоживанию кожи.

## Медовый массаж / Honigmassage 25 мин. € 31,- / 50 мин. € 59,-

Медовый массаж способствует улучшению обмена веществ и кровообращения. Благодаря технике прилипания-отлипания рук выводятся шлаки и токсины. После процедуры кожа становится очень нежной и значительно улучшается ее кровообращение.

## Hot Stone массаж – горячими камнями / Hot Stone Massage 60 мин. € 75,-

Эта вновь открытая природная терапия оказывает благотворное действие для души и тела. Массаж проводится с использованием теплых вулканических камней. Тепло камней проникает в мускулатуру, и стимуляция триггерных точек обеспечивает расслабление.

## Локальный массаж / Teilkörpermassage 25 мин. € 31,-

Этот классический массаж позволяет особенно интенсивно заняться Вашими «проблемными» участками тела. После снятия напряжения Вы почувствуете легкость и расслабление.



**Массаж всего тела / Ganzkörpermassage** 50 мин. € 59,-

Классический массаж – наслаждение тела от головы до кончиков пальцев. Теплое соевое масло дополнительно оказывает расслабляющее воздействие на опорно-двигательный аппарат. Особенно рекомендуется тем, кто хочет зарядиться энергией на целый день!

**Массаж рефлексных зон стоп / Fußreflexzonenmassage** 25 мин. € 31,- / 50 мин. € 59,-

Благодаря целенаправленному воздействию на рефлексные зоны стоп мобилизируются собственные целительные силы организма. Данный массаж действует как на физическом, так и на психологическом уровне успокаивающе или пробуждающе.

**Лимфодренаж / Lymphdrainage** 50 мин. € 59,-

Метод массажа, который стимулирует функции всей лимфатической системы и обмена веществ. Кроме того, мы предлагаем локальный лимфодренаж, для целенаправленного воздействия на проблемные зоны. Таким образом организм быстрее избавляется от вредных веществ. Особенно рекомендуется для людей, которые на работе проводят много времени стоя или кто страдает синдромом «тяжелых» ног.

**Дорн-метод / Methode Dorn** 60 мин. € 75,- / 90 мин. € 98,-

Благодаря мягкому воздействию на позвоночник и суставы определяются и устраняются блокады. Благодаря устранению блокад оказывается благотворное воздействие на энергетическую систему организма. Метод применяется для мгновенного облегчения проблем с позвоночником. Также особенно подходит при таком заболевании, как «теннисный локоть».

**Интенсивный массаж спины / Rücken-Intensivmassage** 40 мин. € 52,-

Эта процедура рекомендуется для людей, испытывающих сильное напряжение в мышцах спины. Благодаря комбинации классического массажа, акупрессуры, массажа с банками и массажа предплечья оказывается целенаправленное и эффективное воздействие на места особого напряжения. По-настоящему благотворное действие для вашей спины с мгновенным эффектом!



## Энергетические процедуры

### Акупунктурный массаж / Akupunktmassage 60 мин. € 75,-

Акупунктурный массаж – это лечебно-оздоровительный метод, который основан на работе с системой меридианов (системой циркуляции жизненной энергии «ци»), которые согласно теории восточной медицины являются самой главной системой в нашем организме. Благодаря гармонизации всех 12 меридианов происходит стабилизация в организме. Процедура проводится металлической акупунктурной палочкой методом проведения вдоль меридианов. Акупунктурный массаж является хорошей подготовкой для других терапевтических процедур, а также особо рекомендуется при синдроме эмоционального выгорания.

### Шиatsu / Shiatsu 50 мин. € 59,-

Шиatsu – это точечный массаж, с надавливаниями пальцами, основанный на традиционной китайской медицине. Цель метода заключается в том, чтобы энергетический баланс организма достиг равновесия. Благодаря мягкому надавливанию массаж оказывает позитивное влияние на вашу жизненную энергию. Гармонизация и активизация энергетических потоков содействуют достижению телесно-духовного равновесия. Шиatsu проводится на полу, на специальном матрасе футон, в легкой спортивной одежде.

### Рейки / Reiki 50 мин. € 59,-

Метод Рейки направлен на достижение энергетического равновесия и оказывает различное воздействие на каждого человека. После процедуры вы почувствуете энергетическое равновесие, легкость в организме, заряд энергии во всем теле. Глубокое расслабление позволяет достичь гармонию души и тела.

## Комбинированные процедуры

### Массаж спины и рефлексных зон стоп / Rücken- und Fußreflexzonenmassage 45 мин. € 52,-

Благодаря данному массажу уменьшаются напряжения в спине и в области шеи. При этой комбинации массажа спины и рефлексных зон стоп вначале воздействие оказывается непосредственно на места напряжения, а затем на них оказывается рефлекторное воздействие.

### Массаж спины и массаж лица / Rücken- und Gesichtsmassage 45 мин. € 52,-

Массаж воздействует успокаивающе и расслабляюще благодаря многократным поглаживающим движениям. Расслабленные мышцы лица способствуют улучшению общего состояния.

### Массаж головы, лица и шеи / Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage 25 мин. € 31,-

Благодаря этому невероятно приятному массажу кожа головы и шеи получает оптимальное кровоснабжение, и снимаются напряжения в области шеи.

## Обертывания и пилинги



Все обертывания проводятся на водяном матрасе, благодаря которому усиливается расслабляющий эффект от процедуры.

**Пилинг всего тела по методу PHARMOS NATUR® / GANZKÖR-  
PERPEELING nach der PHARMOS NATUR® Methode** 20 мин. € 35,-

Био-алоэ вера и измельченные водоросли улучшают кровообращение, укрепляют соединительную ткань и удаляют ороговевший слой кожи. После процедуры улучшается рельеф кожи, она становится намного более нежной и упругой.

**Соляной детокс-пилинг / DETOX Salzpeeling** 20 мин. € 35,-

Соляной пилинг делает кожу шелковисто нежной и питает ее. Кроме того улучшает кровообращение и регенерацию клеток кожи. После процедуры также кожа оптимально подготовлена для дальнейшего ухода, идеально в сочетании с массажем маслом.

**Крем-обертывание дельюкс – для всех типов кожи /  
Creme-Packung Deluxe – für alle Hauttypen** 20 мин. € 35,-

В соответствии с потребностями вашей кожи ценные и натуральные растительные масла и гель из био-алоэ вера дарят ей увлажнение и необходимые активные вещества. Идеально подходит для сухой и уставшей кожи. В ходе процедуры происходит интенсивная регенерация и улучшение структуры кожи.

**Детокс-обертывание /  
DETOX Entschlackungspackung** 20 мин. € 35,-

Марокканская грязь, богатая минеральными веществами, в сочетании с высококачественными арома-маслами и натуральным био-алоэ вера. Этот комплекс активных веществ свежеприготовленной массы для обертывания быстро усваивается кожей и обеспечивает целенаправленное действие на удаление жировых отложений, обладает подтягивающим эффектом и укрепляет сосуды.



**Грязевое обертывание с конопляным маслом /  
Hanfmoorpackung** 20 мин. € 38,-

Содержащиеся в лечебной грязи гуминовые кислоты улучшают кровообращение и оказывают антибактериальный эффект, кроме того они снижают активность энзима (гиалуронидаза), который способствует прогрессированию артроза и изнашиванию позвоночника. Кроме того грязь содержит эстрогеноподобные вещества, которые являются биорегуляторами многих физиологических процессов в организме, поэтому рекомендуется для женщин во время климактерического периода. Также лечебная грязь оказывает влияние на выведение токсинов и шлаков из организма. А добавление конопляного масла помогают прежде всего при сухой, потрескавшейся коже.

**Обертывание «Chardonnay Trester» /  
Chardonnay Trester-Packung** 20 мин. € 35,-

Благодаря высокому содержанию фруктовых кислот улучшается состояние кожи, и она становится более упругой. Сочетание с пилинговым эффектом делает структуру кожи мягкой, ухоженной и румяной. Ороговевший слой нежно удаляется. Ощутите настоящий расслабляющий эффект от водяного матраца и почувствуйте невероятную нежность вашей кожи.

**Обертывание грязью Мертвого моря / Black Mud –  
Original-Schlamm aus dem Toten Meer** 20 мин. € 38,-

Натуральная грязь из Мертвого моря с высокой концентрацией солей и минералов известна своим благоприятным воздействием при различных проблемах с кожей. Также это обертывание проводится на теплом водяном матраце, что помимо очищающего и стимулирующего действия грязи с солью дарит возможность ощутить полное расслабление. Противопоказано при открытых ранах.

## Компрессы



### Водорослевые компрессы / Algae-Wickel 45 мин. € 49,-

С помощью активных веществ крапивы, водорослей и ментола стимулируется деятельность лимфатической системы и липидного обмена, за счет чего кожа в проблемных зонах становится более упругой. Отличное дополнение к детокс-программам.

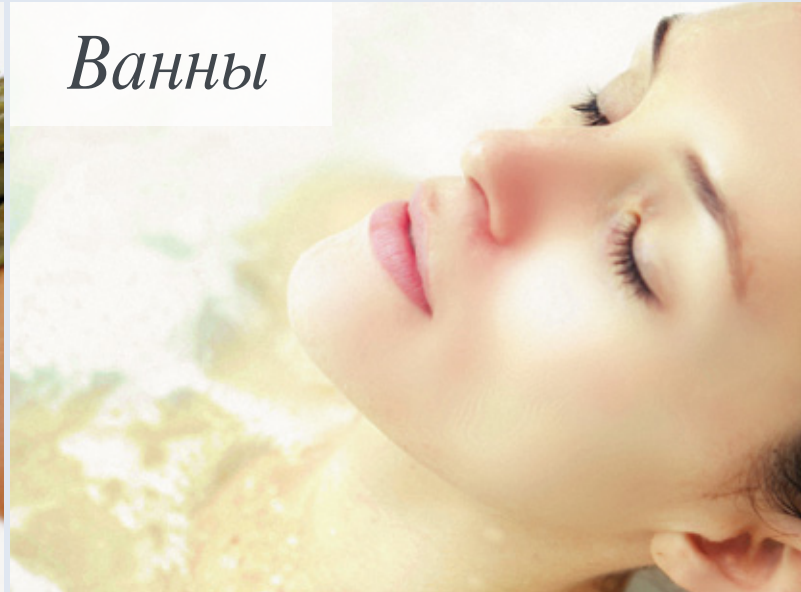
### Арома-компрессы / Aroma-Wickel 45 мин. € 49,-

Эфирные масла цитрусовых, эвкалипта и гаммелиса способствуют снижению веса и регулируют обмен веществ. Компрессы осуществляют выведение шлаков и токсинов из соединительной ткани.

### Компрессы с водорослями и морской солью / Meersalz-Algen-Wickel 45 мин. € 49,-

Компрессы с охлаждающим эффектом, рекомендуются прежде всего при венозных застоях и прочих проблемах с венами, также способствуют выведению шлаков, токсинов и жидкости из организма. После процедуры вы почувствуете легкость в вашем теле – особенно рекомендуется в жаркое время года.

## Ванны



### Ванна «Омоложение» / Schönheitsbad „Rejuvenation“ 30 мин. € 35,-

Соль для ванн «Бархатная роза» дарит вдохновение душе и телу благодаря своему приятному цветочному аромату. Эта ванна, наполненная ценными ингредиентами, делает вашу кожу шелковистой. Соль для ванн «Золото» с апельсином, пачули и жасмином обладает соблазнительным ароматом и дарит гармонию, особенно рекомендована при чувствительном типе кожи.

### Детокс-ванна / Entschlackungsbad „DETOX“ 30 мин. € 35,-

Излишние кислоты, шлаки и токсины «вымываются» из организма благодаря этой богатой минералами щелочной ванне. Застоявшаяся тканевая жидкость выводится через кожу. Ощутите легкость и жизненную энергию!

### Водорослевая ванна / Algenbad 30 мин. € 27,-

Водоросли, это чудодейственное средство из морских глубин, выводят шлаки и токсины во время принятия этой приятной ванны, также они оказывают противовоспалительный эффект, например, при проблемной коже.



## СПА-сьюты для двоих



### Spa Duett Superior 2 чел. / 90 мин. € 146,-

Начните ваше романтическое путешествие с совместной паровой бани. Затем одновременно вы насладитесь расслабляющим массажем для спины (25 мин.). Во время совместного принятия ванны мы предложим вам бокал игристого вина Roysesso и ароматные фрукты.

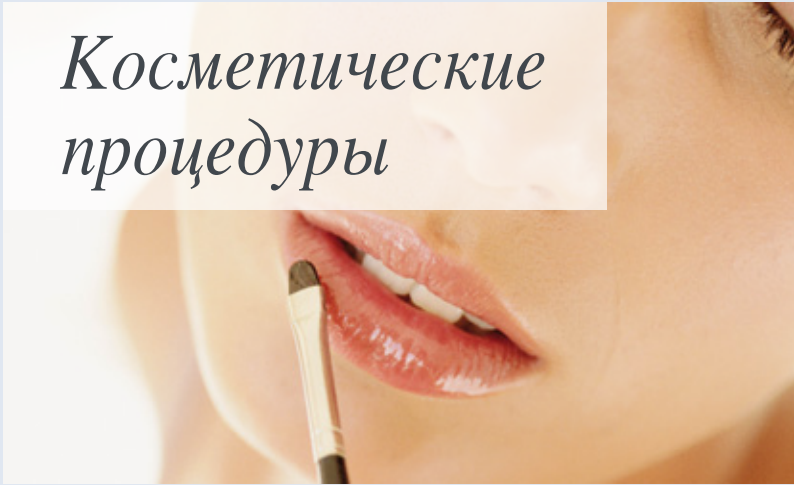
### Spa Duett Deluxe 2 чел. / 120 мин. € 195,-

Также и эта процедура начинается в совместной паровой бане. Затем вы одновременно наслаждаетесь расслабляющим массажем всего тела (50 мин.). Завершится это действо принятием совместной ванны под освежающий бокал игристого вина Roysesso и ароматные фрукты.

### Мечта для двоих / Badetraum für Zwei 2 чел. / 30 мин. € 39,-

«Мечта для двоих» в романтической обстановке. Насладитесь вместе с вашим партнером приятным теплом нашей двойной ванны. К этому мы предложим бокал игристого вина Roysesso и ароматные фрукты.

## Косметические процедуры



### Косметическая процедура на косметике с конопляным маслом – Therme Laa Senses / Therme Laa Senses Hanf-Gesichtskosmetik 60 мин. € 69,-

При выборе косметических продуктов мы придаем огромное значение их эффективности и оригинальности. Высокое качество региональных продуктов из конопли стало поводом для создания собственной косметической линии «Therme Laa Senses». Масло конопляных семечек содержит гамма-линолевую кислоту, которая оказывает благотворное воздействие, и кожа становится невероятно мягкой и упругой. Косметика из конопли прежде всего рекомендуется при сухой, шершавой и уставшей коже.

Косметика на конопле очень хорошо переносится любым типом кожи и подходит как для сухой, так и для чувствительной кожи. Оказывает успокаивающий эффект и способствует уменьшению покраснений.

### Микродермабразия / Micro-Dermabrasion 90 мин. € 130,-

При данной процедуре используется специальный пескоструйный аппарат с микро-кристаллами, который снимает омертвевшие роговые клетки кожи, после этого кожа подготовлена для нанесения активных сывороток. Ваша кожа вернет свежий и здоровый вид. Процедура рекомендуется в первую очередь для уставшей, подверженной нагрузкам кожи – после воздействия солнечных лучей, при постоянном курении.

Со своей линией косметики Green Luxury марка Pharmos Natur познакомит вас с миром незабываемых процедур. Ощутите живительную силу природы на вашей коже – антивозрастной уход на основе активных, 100% натуральных компонентов. Специально разработанные ритуалы по уходу за кожей приглашают вас ощутить силу ценных активных веществ из натуральных природных ингредиентов. Зарядитесь свежестью и живительной силой! Вас несомненно порадует ровный цвет лица, шелковистая кожа, сияющие глаза и упругая кожа декольте. Благодаря особому методу проведения процедуры не только ваша кожа получит интенсивный уход, но и вы зарядитесь жизненной энергией.

**Косметическая процедура для лица «Знакомство с Pharmos Natur» / Kennenlern-Gesichtsbehandlung** 45 мин. € 59,-

Во время этой процедуры вы познакомитесь с основными продуктами PHARMOS NATUR. Начинается процедура с очищения и пилинга кожи, затем вы насладитесь небольшим массажем с гелем из био-алоэ вера прямо из свежего листа растения, и завершится все обертыванием. Ваша кожа получит ценный уход и будет выглядеть сияющей и свежей.

**Базовая процедура «Гармония» / Basis-Behandlung „Harmonie“** 60 мин. € 69,-

Данная процедура окажет благоприятное воздействие на любой тип кожи. Состоит из очищения, пилинга, мануальной чистки и массажа с гелем био-алоэ вера прямо из листа растения.

**Косметическая процедура для лица «Баланс» / Gesichtsbehandlung „Balance“** 60 мин. € 69,-

Это глубокое очищение особенно подходит для проблемной кожи. Состоит из чистки, диагностики кожи, пилинга, интенсивной маски и массажа со свежим био-алоэ вера. Завершается процедура нанесением ухода, подобранного индивидуально в зависимости от потребностей кожи.



**«Радость жизни» /  
Verwöhnprogramm „Lebensfreude“**

90 мин. € 109,-

Вы станете неотразимы с упругой и свежей кожей! Компрессы для стоп дополняют эту процедуру. После очищения, пилинга и мануальной чистки вас ожидает приятный и полезный массаж лица, шеи и рук природными средствами. Затем вашу кожу побалует обертывание для лица, подобранное индивидуально исходя из потребностей кожи. И в завершении процедуры вас ожидает массаж ног свежим био-алоэ вера.

**Антивозрастной уход /  
„Anti-Aging Repair Treatment“**

90 мин. € 109,-

Сила природы для омоложения кожи лица, декольте и рук. Комплекс активных компонентов из различных растений вводится во внутренний слой кожи. Таким образом морщины разглаживаются благодаря натуральным и высокоэффективным веществам, происходит регенерация соединительной ткани и кожа получает максимальное увлажнение. Процедура дарит мгновенный омолаживающий эффект с длительным действием.

**Процедура для зоны вокруг глаз «Beautiful Eyes» /  
Augenbehandlung „Beautiful Eyes“**

30 мин. € 39,-

Живительный массаж зоны вокруг глаз и специальная лифтинг-маска с гелем био-алоэ вера разглаживают нежную кожу вокруг глаз и уменьшают круги под глазами и морщинки. Насладитесь невероятным чувством легкости!

**Детокс «Europea»**

Очищение изнутри для превосходного внешнего вида и отличного самочувствия всегда было потребностью человека. Во всех древних культурах применялись очищающие ритуалы для выведения шлаков и токсинов из организма. Результат на лицо!

**Детокс «Europea» для тела /  
DETOX „Europea“ Körper**

60 мин. € 69,-

Ваш персональный, полноценный бодистайлинг на основе эксклюзивных масел из особенно эффективных региональных растений, богатой минералами лечебной грязью и уникального алоэ вера. В результате активируется лимфа, выводятся шлаки из всего организма, соединительная ткань укрепляется и уменьшается целлюлит. Ощутимая легкость и радость жизни после процедуры гарантированы!

**Детокс «Europea» для лица /  
DETOX „Europea“ Gesicht**

90 мин. € 109,-

Первым делом вам сделают приятные компрессы на стопы. Затем следует очищение, пилинг, массаж свежим листом алоэ вера, специальное обертывание с лечебной грязью и алоэ вера, флисовая маска с алоэ-вера, уход за кожей вокруг глаз, губ. Во время обертывания кожи лица проводится нежный массаж шеи, рук и ладоней. Завершится процедура массажем стоп с алоэ вера. Насладитесь вашей гладкой, упругой и эластичной кожей!



## Дополнительные процедуры

<u>Окрашивание ресниц / Wimpern färben</u>	20 мин. € 15,-
<u>Окрашивание ресниц и бровей / Wimpern und Augenbrauen färben</u>	20 мин. € 19,-
<u>Окрашивание бровей / Augenbrauen färben</u>	10 мин. € 12,-
<u>Придание формы бровям / Augenbrauen fassonieren</u>	10 мин. € 9,-
<u>Придание формы и окрашивание бровей / Augenbrauen fassonieren und färben</u>	20 мин. € 19,-

## Маникюр и педикюр

<u>Маникюр / Maniküre</u>	45 мин. € 45,-
Косметическая процедура для ногтей и рук. Теплая ванночка для рук подготавливает ногти для процедуры. Ногтям придают форму. В заключении массирующими движениями наносится крем.	
<u>Маникюр с покрытием лаком / Maniküre mit Lack</u>	55 мин. € 49,-
<u>Педикюр / Pediküre</u>	45 мин. € 45,-
В начале косметической процедуры для Ваших ног сделают ванночку. Затем будет удалена огрубевшая кожа, а ногтям придана форма. Заключится процедура нанесением крема.	



Педикюр с покрытием лаком / Pediküre mit Lack 55 мин. € 49,-

Педикюр и маникюр / Pediküre & Maniküre 85 мин. € 82,-

Педикюр и маникюр с покрытием лаком / Pediküre & Maniküre mit Lack 100 мин. € 89,-

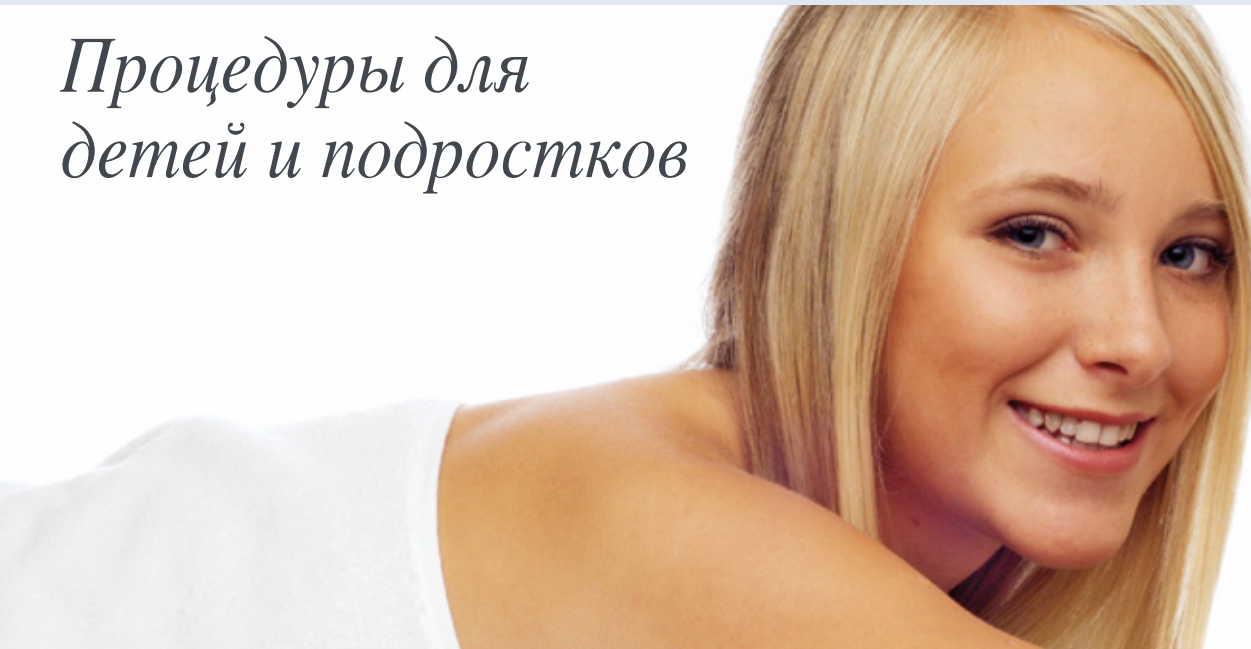
Парафиновая ванночка / Paraffin 25 мин. € 23,-

Парафиновая ванночка для рук или ног возможна в комбинации с педикюром или маникюром. Вначале кожа очищается и пилингуется. Теплый воск с экстрактами алоэ вера или персика сделают кожу Ваших рук шелковисто гладкой. В заключении на руки или ноги наносят крем.

## Восковая эпиляция

Голени / Unterschenkel	20 мин. € 25,-
Ноги полностью / Beine komplett	40 мин. € 49,-
Грудь или спина / Brust oder Rücken	20 мин. € 25,-
Зона бикини или подмышечные впадины / Bikini- oder Achselzone	15 мин. € 19,-
Подмышечные впадины и зона бикини / Bikini- und Achselzone	30 мин. € 35,-
Подбородок или верхняя губа (возможно только в комбинации с процедурой для лица) / Kinn oder Oberlippe	5 мин. € 5,-
Подбородок и верхняя губа (возможно только в комбинации с процедурой для лица) / Kinn und Oberlippe	5 мин. € 8,-

# Процедуры для детей и подростков



## Косметическая процедура для лица для подростков / Teenager-Kennenlern-Gesichtsanwendung 45 мин. € 45,-

Данная косметическая процедура предназначена для подростковой кожи лица. Во время процедуры удаляются загрязнения и восстанавливается баланс кожи (до 14 лет).

## Массаж для детей / Kindermassage 20 мин. € 25,-

Этот массаж специально разработан с учетом потребностей организма детей. Приятная процедура, при которой дети могут почувствовать себя взрослыми (до 14 лет).

## Рейки для детей / Kinder-Reiki 25 мин. € 30,-

Даже у детей могут возникать энергетические блокады (при рождении, при проблемах в детском саду, школе, при рождении брата или сестры и т.д.). Рейки может помочь, если ваш ребенок беспокоен или взволнован, часто болеет, имеет проблемы с концентрацией внимания или со сном, или если вы хотите помочь ребенку в новой сложившейся жизненной ситуации.

## Шиatsu для детей / Kinder-Shiatsu 25 мин. € 30,-

Шиatsu объединяет в себе знания и традиции восточной медицины, а также современные методики. Целенаправленные растяжения, специальные приемы и глубокие, но мягкие надавливания вдоль энергетических потоков (меридианов) убирают блокады на физическом и психическом уровне, что в свою очередь оказывает положительное действие при таких проблемах, как мышечные напряжения, проблемы с пищеварением, головные боли, утомление, нервозность или гиперактивность у детей. Шиatsu активизирует собственные целительные силы организма и укрепляет иммунную систему.

## Массаж рефлексных зон стоп для детей / Kinder-Fußreflexzonenmassage 20 мин. € 25,-

Обеспечивает расслабление и баланс. Регулярное проведение данной процедуры помогает при аллергиях, проблемах с пищеварением (колики, желудочно-кишечное расстройство, запоры), бессоннице, при ночном недержании мочи и многом другом.

# Полезная информация

Для того, чтобы Ваш отдых в Vitality SPA был максимально приятным и эффективным, мы предлагаем Вам ознакомиться с нижеприведенной информацией и рекомендациями:

## Своевременное бронирование

Для бронирования удобного для вас времени мы рекомендуем вам своевременно сделать заказ на ресепшене Vitality SPA или по электронной почте [spa.reservierung@therme-laa.at](mailto:spa.reservierung@therme-laa.at).

## Консультации и информация

Получите информацию о различных видах процедур от наших специалистов, которые с удовольствием помогут вам выбрать наиболее подходящие для Вас. Если у вас появятся проблемы или дополнительные пожелания, Вы можете обратиться непосредственно к нашим сотрудникам до или во время проведения процедуры, они с удовольствием помогут вам. Наши сотрудники владеют английским и немецким языками, по запросу вам может быть организована консультация на русском языке.

## Одежда

Приходите, пожалуйста, на массаж в банном халате. При проведении массажа всего тела Вам будет выдано одноразовое нижнее белье. Из соображений гигиены, а также ради Вашей собственной безопасности мы рекомендуем Вам ношение резиновых тапочек.

## Ценные вещи

Оставьте, пожалуйста, ценные вещи в номере. Мы просим Вас учесть, что за кражу или потерю ценностей Therme Laa не несет ответственности.

## Подготовка

Мы рекомендуем вам приходиться на процедуры за 10 минут до их начала. Во время ожидания мы рады предложить вам чай. Перед проведением классических массажей мы рекомендуем вам посетить парную или сауну. Обильная еда или потребление алкогольных напитков непосредственно перед прохождением процедуры уменьшают ее эффективность. Мужчинам на процедуры для лица мы рекомендуем приходиться не ранее чем через 2 часа после бритья.

## Беременность и заболевания

Мы просим вас сообщать о беременности или имеющихся заболеваниях (например, аллергиях, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и пр.) уже при бронировании процедур или в ходе предварительной консультации, чтобы мы могли подобрать для вас оптимальные процедуры.

## Опоздание и аннуляция

Если вы опоздали на процедуру, то время ее проведения соответственно сокращается. Забронированные Вами процедуры Вы можете бесплатно аннулировать за 12 часов до назначенного времени. При более поздней аннуляции мы вынуждены выставить в счет полную стоимость аннулированных процедур.

## Оплата

Будучи гостем отеля, Вы можете просто записать процедуру на счет Вашего номера и расплатиться при выезде из отеля.

## Магазин в Vitality SPA

Вы можете приобрести в Vitality SPA косметические средства марки Pharmos Natur и Therme Laa Senses (натуральная косметика на конопляном масле, произведенная эксклюзивно для Therme Laa – Hotel & Spa). Вы также можете записать покупки на ваш номер и расплатиться при выезде из отеля.

## Время работы

Процедуры в Vitality SPA проводятся с 9.00 до 19.00 ежедневно.  
 Бассейн в Vitality SPA открыт с 7.00 до 22.00 ежедневно.  
 Комплекс саун в Vitality SPA открыт с 8.00 до 22.00 ежедневно.  
 Тренажерный зал Vitality FIT открыт с 6.00 до 22.00 ежедневно.  
 Групповые тренировки в Vitality FIT проводятся ежедневно согласно расписанию.  
 Термальный комплекс Therme Laa работает с 08.30 до 22.00 ежедневно (открытие для гостей отеля на полчаса раньше, чем для гостей терм).

# СПА-этикет

Мы стремимся к тому, чтобы вы смогли в полной мере насладиться отдыхом и расслабиться! Именно по этой причине на всей территории Vitality SPA действуют нижеприведенные правила этикета, соблюдение которых позволяет создать для каждого гостя оптимальную атмосферу для расслабления и отдыха.

## Дети

Вся территория Vitality SPA является зоной абсолютного покоя. Дети до 14-ти лет могут приходить сюда только в сопровождении взрослых. Вход в отделение саун в СПА-центре отеля детям в возрасте до 14-ти лет воспрещен. Зона бассейна в отеле состоит из нижнего и верхнего этажей, где ради покоя гостей необходимо соблюдать следующие правила: вход в зону отдыха верхнего этажа для детей в возрасте от 2-х до 14-ти лет запрещен. В зоне отдыха нижнего этажа и в самом бассейне Vitality SPA дети могут находиться исключительно в сопровождении взрослых.

## Шезлонги

Для того, чтобы все желающие смогли насладиться отдыхом, занимать шезлонги полотенцами или иными предметами не разрешается. При длительном отсутствии владельцев оставленных в шезлонгах вещей, сотрудники СПА-центра освобождают эти шезлонги для других гостей.

## Сауны

Правильное пользование саунами имеет множество положительных эффектов. Все три кабины саун и джакузи в комплексе саун Vitality SPA строго подлежат в соответствии с нордическими традициями пользованию без одежды, во всех остальных зонах отделения саун вы можете быть без одежды, но не обязаны, подразделения на мужское и женское отделение в саунах не существует. Это же правило распространяется на комплекс саун «Мир саун» (Saunawelt) в термальном комплексе. Также данные сауны не могут посещать дети до 14 лет. Если для вас некомфортно посещение сауны без одежды, вы можете воспользоваться «текстильной» сауной Джунгли Лаа (Laaer Dschungel), она расположена на верхнем этаже термального комплекса, ее вы можете посещать в купальных костюмах и с детьми. Мы просим вас подкладывать под себя в санариуме и в финской сауне из гигиенических соображений полотенце, но не приносить его во внутреннюю часть парной. Ваши тапочки оставляйте, пожалуйста, при входе в сауну. Ради соблюдения тишины мы просим вас отказаться от разговоров внутри кабин саун.

## Громкость

Мы просим Вас следить в зонах отдыха за соблюдением соответствующего уровня громкости голоса.

## Мобильный телефон

Использование мобильных телефонов, особенно телефонов с фотоаппаратом запрещены на всей территории СПА-центра.

## Полотенца

Кроме купальных полотенец из вашего номера в вашем распоряжении в Vitality SPA имеются также специальные полотенца для велнеса, которые Вы можете получить у сотрудников СПА-центра. Мы просим вас бережно обращаться с этими полотенцами и после использования возвращать их сотрудникам СПА-центра.

## Спортивная зона – Vitality FIT

Посещение кардио-зоны разрешено только в спортивной одежде и обуви. Мы просим вас очищать использованные вами тренажеры предусмотренными для этой цели дезинфицирующими салфетками. Дети в возрасте до 14 лет допускаются только в сопровождении взрослых.

## Безопасность

Ваша безопасность для нас чрезвычайно важна. Мы просим Вас отказаться от любых действий, которые могут помешать другим гостям или представлять опасность для них. Ношение резиновых тапочек рекомендуется из соображений безопасности (предотвращение подскользывания) на всей территории.

## Принятие душа

Мы рекомендуем принятие душа до и после посещения сауны или бассейнов. После завершения пользования душами, которые не отключаются автоматически, просим вас выключать их.

## Фонтанчики с питьевой водой

В отделении саун и в зоне бассейнов Vitality SPA имеются фонтанчики с питьевой водой. Мы просим Вас ставить использованные стаканы на предусмотренные для них места.

Наш персонал уполномочен потребовать соблюдения вышеперечисленных правил.

Внесение изменений цен и времени работы, а также наличие типографских ошибок не исключаются. С введением новых цен, старый прейскурант становится недействительным.





**Therme Laa – Hotel & Spa\*\*\*\*S**

**Vitality SPA**

Время работы: с 9.00 до 19.00 ежедневно

Thermenplatz 1, A-2136 Laa a. d. Thaya

Tel. +43(0)2522/84 700 555

spa.reservierung@therme-laa.at

[www.therme-laa.at](http://www.therme-laa.at)