

## Оздоровительный центр Vitality MED Laa

### *Лечение в атмосфере отпуска*

Термальный курорт Therme Laa - Hotel & Spa предлагает пройти курс лечения в новом Оздоровительном центре Vitality MED Laa и одновременно отдохнуть в роскошном отеле категории 4\* superior.

**Специализация центра:** лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и системы пищеварения.

Особенность всех программ Vitality MED Laa заключается в комплексном подходе, они объединяют сразу несколько методик – миорелфлексотерапию, массажи, физиотерапию, грязелечения, лечебную гимнастику, здоровое питание, направленное на нормализацию обмена веществ. Программы начинаются с первичного приема врача, проходят под его наблюдением, а в конце курса гости проходят заключительное обследование и получают рекомендации. Также в Vitality MED Laa заботятся о том, чтобы эффект от процедур сохранился как можно дольше.

Специалисты центра владеют новейшей методикой лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата – миорелфлексотерапией. В ходе процедуры определяются места напряжения в мышцах и благодаря мануальному воздействию на эти точки происходит освобождение стянутых, болезненных, укороченных мышц. В частности оказывается воздействие на точки прикрепления мышц, и стимулируется не отдельно взятая мышца, а вся мышечная группа. Процедура позволяет простимулировать «спящие» и неактивные мышцы, восстановить их нормальное функционирование. Примечательно, что добиться значительного эффекта - устранить мышечный дисбаланс, возможно в ходе уже одного сеанса.

Площадь оздоровительного центра Vitality MED Laa – 1000 кв.м, 9 процедурных кабинетов, 2 кабинета для физиотерапии, тренажерный зал.

### Показания для лечения

- Боли в позвоночнике
- Защемления межпозвоночных дисков
- Боли в коленях
- Боли в тазобедренной части
- Ишиалгия
- «Теннисная рука»
- Ахиллодиния
- Пяточная шпора
- Молотообразные пальцы
- Халлюкс Вальгус
- Спондилолистез (соскальзывание позвонка)
- Синдром эмоционального выгорания
- Головные боли
- Синдром хронической усталости
- Проблемы со сном
- Функциональные нарушения внутренних органов
- Неврологические расстройства
- Нарушения пищеварения
- Боли в желудке
- Инконтиненция
- Проблемы мочеполового тракта
- Головокружения
- Тиннитус

### **«Знакомство с Vitality MED»**

Пакет предоставляет гостям возможность ознакомиться с ключевыми процедурами центра.

- Первичный прием врача;
- 1 процедура миорелфлексотерапии (50 минут);
- 1 процедура FangoLaa® - обертывание на водяном матрасе лечебной грязью фанго с добавлением эфирных масел (20 минут);
- 1 детокс-пилинг (20 минут);
- 1 занятие с инструктором: упражнения на координацию движений и слинг-терапия (50 минут);
- заключительный прием врача, рекомендации (30 минут).

*Минимальное пребывание в отеле при заказе пакета «Знакомство с Vitality MED» - 3 ночи. Возможен пакет на 5 ночей.*

*После первичного приема врача некоторые процедуры могут быть заменены исходя из медицинских показаний.*

**Стоимость:** от 690 Евро\* (вкл. проживание 3 ночи). В стоимость не включен курортный налог (1,5 Евро на чел. в сутки – 2012).

### **Пакет также включает в себя:**

- диетическое питание полупансион - GourMED® Cuisine;
- пользование СПА-центром отеля (2600 кв.м) – бассейн с термальной водой, джакузи под открытым небом, комнаты отдыха и комплекс саун (финская сауна, травяной санариум, парная);
- пользование термальным комплексом Therme Laa (7800 кв.м), включая «Мир саун»;
- пользование тренажерным залом и участие в активных и расслабляющих программах;
- пользование банным халатом, банными полотенцами и пляжной сумкой на время нахождения в отеле;
- пользование Интернетом;
- бесплатная подземная парковка.

*\*возможны изменения стоимости программы и набора процедур. Актуальная цена по запросу.*

### «Здоровая спина Базис»

Программа подходит для профилактики заболеваний спины. Сочетание классических терапевтических процедур и методов нетрадиционной медицины способствует предотвращению развития заболеваний позвоночника.

- Первичный прием врача;
- 2 процедуры миорефлексотерапии (2x50 минут);
- 1 процедура FangoLaa® - обертывание на водяном матрасе лечебной грязью фанго с добавлением эфирных масел (20 минут);
- 1 интенсивный массаж спины (40 минут);
- 2 занятия с инструктором (25 и 50 минут);
- заключительный прием врача, рекомендации.

*Минимальное пребывание при заказе пакета «Здоровая спина Базис» - 7 ночей.*

*После первичного приема врача некоторые процедуры могут быть заменены исходя из медицинских показаний.*

**Стоимость:** от 1290 Евро\* (вкл. проживание 7 ночей). В стоимость не включен курортный налог (1,5 Евро на чел. в сутки – 2012).

### **Все пакеты включают в себя:**

- диетическое питание полупансион - GourMED® Cuisine;
- пользование СПА-центром отеля (2600 кв.м) – бассейн с термальной водой, джакузи под открытым небом, комнаты отдыха и комплекс саун (финская сауна, травяной санариум, парная);
- пользование термальным комплексом Therme Laa (7800 кв.м), включая Мир саун;
- пользование тренажерным залом и участие в активных и расслабляющих программах;
- пользование банным халатом, банными полотенцами и пляжной сумкой на время нахождения в отеле;
- пользование Интернетом;
- бесплатная подземная парковка.

*\*возможны изменения стоимости программы и набора процедур. Актуальная цена по запросу.*

### «Здоровая спина Интенсив»

Программа подходит для лечения заболеваний спины, вызванных сидячим образом жизни и стрессами. Сочетание классических терапевтических процедур и методов нетрадиционной медицины способствует достижению максимального эффекта.

- Первичный прием врача;
- 2 процедуры миорефлексотерапии (2x50 минут);
- определение уровня физической подготовки, составление индивидуального плана тренировок (50 минут);
- 4 процедуры FangoLaa® - обертывания на водяном матрасе лечебной грязью фанго с добавлением эфирных масел (4x20 минут);
- 1 интенсивный массаж спины (40 минут);
- 1 массаж всего тела (50 минут);
- 1 кинезис-тренировка (25 минут);
- 1 занятие с инструктором: упражнения на координацию движений и слинг-терапия (50 минут);
- заключительный прием врача, рекомендации.

*Минимальное пребывание при заказе пакета «Здоровая спина Интенсив» - 7 ночей.*

*После первичного приема врача некоторые процедуры могут быть заменены исходя из медицинских показаний.*

**Стоимость:** от 1530 Евро\* (включая проживание 7 ночей). В стоимость не включен курортный налог (1,5 Евро на чел. в сутки – 2012).

#### **Пакет также включает в себя:**

- диетическое питание полупансион - GourMED® Cuisine;
- пользование СПА-центром отеля (2600 кв.м) – бассейн с термальной водой, джакузи под открытым небом, комнаты отдыха и комплекс саун (финская сауна, травяной санариум, парная);
- пользование термальным комплексом Therme Laa (7800 кв.м), включая Мир саун;
- пользование тренажерным залом и участие в активных и расслабляющих программах;
- пользование баннным халатом, банными полотенцами и пляжной сумкой на время нахождения в отеле;
- пользование Интернетом;
- бесплатная подземная парковка.

*\*возможны изменения стоимости программы и набора процедур. Актуальная цена по запросу.*

## Детокс-программа на основе метода д-ра Майера

Программу можно назвать методом трех «О» - отдых, очищение, обучение. Цель программы – улучшение всех функций организма, нормализация обмена веществ, восстановление сил, избавление от лишнего веса.

### **9 ночей:**

- Первичный прием врача, составление индивидуального плана питания (60 минут);
- 3 лечебных массажа живота (3x20 минут);
- определение уровня физической подготовки, составление индивидуального плана тренировок (50 минут);
- 1 водорослевая ванна (20 минут);
- 2 детокс-обертывания на водяном матрасе (2x20 минут);
- 1 мануальный лимфодренаж (50 минут);
- 1 процедура миорелфлексотерапии (50 минут);
- 1 кинезис-тренировка (25 минут);
- 1 терапевтическая тренировка (слинг-терапия и упражнения на координацию движений);
- 7 травяных компрессов на печень (7x20 минут);
- заключительный прием врача, рекомендации.

*Минимальное пребывание при заказе пакета «Детокс-программа на основе метода д-ра Майера» - 9 ночей (для достижения максимального эффекта рекомендовано пребывание 14 или 21 ночь). Список процедур при пребывании 14 и 21 ночь смотрите на следующей странице.*

*После первичного приема врача некоторые процедуры могут быть заменены исходя из медицинских показаний.*

**Стоимость:** от 1910 Евро\* (включая проживание 9 ночей). В стоимость не включен курортный налог (1,5 Евро на чел. в сутки – 2012).

### **Пакет также включает в себя:**

- 3-разовое диетическое питание на основе метода д-ра Майера;
- пользование СПА-центром отеля (2600 кв.м) – бассейн с термальной водой, джакузи под открытым небом, комнаты отдыха и комплекс саун (финская сауна, травяной санариум, парная);
- пользование термальным комплексом Therme Laa (7800 кв.м), включая Мир саун;
- пользование тренажерным залом и участие в активных и расслабляющих программах;
- пользование банным халатом, банными полотенцами и пляжной сумкой на время нахождения в отеле;
- пользование Интернетом;
- бесплатная подземная парковка.

*\*возможны изменения стоимости программы и набора процедур. Актуальная цена по запросу.*

**Детокс-программа 14 ночей:**

- Первичный прием врача, составление индивидуального плана питания (60 минут);
- 6 лечебных массажей живота (3x20 минут);
- определение уровня физической подготовки, составление индивидуального плана тренировок (50 минут);
- 2 водорослевых ванны (20 минут);
- 3 детокс-обертывания на водяном матрасе (20 минут);
- 1 мануальный лимфодренаж (50 минут);
- 3 процедуры миорелфлексотерапии (50 минут);
- 2 терапевтических тренировки (25 минут);
- 1 персональная тренировка (слинг-терапия и упражнения на координацию движений, 50 мин.);
- 12 травяных компрессов на печень (20 минут);
- заключительный прием врача, рекомендации.

**Детокс-программа 21 ночь:**

- Первичный прием врача, составление индивидуального плана питания (60 минут);
- 9 лечебных массажей живота (3x20 минут);
- определение уровня физической подготовки, составление индивидуального плана тренировок (50 минут);
- 3 водорослевых ванны (20 минут);
- 4 детокс-обертывания на водяном матрасе (20 минут);
- 1 мануальный лимфодренаж (50 минут);
- 5 процедур миорелфлексотерапии (50 минут);
- 3 терапевтических тренировки (25 минут);
- 1 персональная тренировка (слинг-терапия и упражнения на координацию движений, 50 мин.);
- 17 травяных компрессов на печень (20 минут);
- заключительный прием врача, рекомендации.

## Лечебное голодание (Vitalfasten)

### 7 ночей:

- Первичный прием врача, составление индивидуального плана питания;
- 1 лечебный массаж живота (20 минут);
- 2 обертывания на водяном матрасе для выведения шлаков (2x20 минут);
- 2 водорослевых ванны (2x20 минут);
- 1 тренировка с инструктором (50 минут);
- 5 травяных компрессов на печень (5x20 минут);
- заключительный прием врача, рекомендации.

*Минимальное пребывание при заказе пакета «Лечебное голодание» - 7 ночей (для достижения максимального эффекта рекомендовано пребывание 14 или 21 ночь).*

*Список процедур при пребывании 14 и 21 ночь смотрите на следующей странице.*

*После первичного приема врача некоторые процедуры могут быть заменены исходя из медицинских показаний.*

**Стоимость:** от 1305 Евро\* (включая проживание 7 ночей). В стоимость не включен курортный налог (1,5 Евро на чел. в сутки – 2012).

### **Пакет также включает в себя:**

- диетическое питание – преимущественно овощные и фруктовые соки, вкл. активные минеральные добавки;
- пользование СПА-центром отеля (2600 кв.м) – бассейн с термальной водой, джакузи под открытым небом, комнаты отдыха и комплекс саун (финская сауна, травяной санариум, парная);
- пользование термальным комплексом Therme Laa (7800 кв.м), включая Мир саун;
- пользование тренажерным залом и участие в активных и расслабляющих программах;
- пользование банным халатом, банными полотенцами и пляжной сумкой на время нахождения в отеле;
- пользование Интернетом;
- бесплатная подземная парковка.

*\*возможны изменения стоимости программы и набора процедур. Актуальная цена по запросу.*

**Лечебное голодание 14 ночей:**

- Первичный прием врача, составление индивидуального плана питания;
- 2 лечебных массажа живота (20 минут);
- 4 обертывания на водяном матрасе для выведения шлаков (20 минут);
- 4 водорослевых ванны (20 минут);
- 1 тренировка с инструктором (50 минут);
- 10 травяных компрессов на печень (20 минут);
- заключительный прием врача, рекомендации.

**Лечебное голодание 21 ночь:**

- Первичный прием врача, составление индивидуального плана питания;
- 3 лечебных массажа живота (20 минут);
- 6 обертываний на водяном матрасе для выведения шлаков (20 минут);
- 6 водорослевых ванн (20 минут);
- 1 тренировка с инструктором (50 минут);
- 15 травяных компрессов на печень (20 минут);
- заключительный прием врача, рекомендации.



Дополнительно к выбранному пакету могут быть заказаны отдельные услуги.

**Услуги врача:**

Дополнительная консультация врача	15 минут	30 Евро
Лечебный массаж живота	25 минут	60 Евро
Медицинское заключение (диагноз, ход лечения)		30 Евро
Акупунктура		60 Евро
ЭКГ		60 Евро
Анализ крови		35 Евро
Инъекции		15 Евро

**Терапевтические услуги:**

Миорелфлексотерапия	50 минут	88 Евро
Массаж на укрепление мышечного баланса	50 минут	75 Евро
Лаа Антистресс-массаж	50 минут	75 Евро
Акупунктурный массаж по методу Пенцеля	60 минут	75 Евро
Процедура для позвоночника по методу Дорна	60 минут, 90 минут	75 Евро, 98 Евро
Терапевтический массаж живота	20 минут	40 Евро

**Физиотерапия и тренировки:**

Терапевтическая тренировка (слинг-терапия и/или кинезис-тренинг)	25 минут, 50 минут	35 Евро, 69 Евро
Персональная тренировка с инструктором	50 минут	59 Евро
Электротерапия/ультразвук/прогревание	10 минут	15 Евро
Лимфапресс	25 минут, 50 минут	25 Евро, 49 Евро
Обертывание лечебной грязью ФангоЛаа	20 минут	38 Евро

**Услуги переводчика:**

Устные переводы немецкий-русский	60 минут	50 Евро
----------------------------------	----------	---------

*Заказ дополнительных процедур, анализов, обследований возможен по согласованию с врачом.*