

Программы 2012

Центр Талассотерапии & СПА "Le Thermae"

В течении полу-дня процедур, во все наши программы включён:

«Маршрут Таласотерапии & Оздоровления» (тонизирующий или расслабляющий), со свободным доступом к:

- **4 открытым многофункциональным бассейнам** с морской водой с подогревом и гидромассажем различной интенсивности для массажа всего тела, обеспечивающим **индивидуализированный Маршрут Талассотерапии.**
- **Джакузи**
- **Турецкой бане (хаммам)**
- **Сауне**
- **Спортзалу кардио-фитнеса**
- **Зоне релакса на море**

Внимание:

- До начала процедур **ОБЯЗАТЕЛЬНО** предъявление медицинской справки. Так-же возможно записаться на платный приём к врачу прямо на месте, до начала прохождения программы.
- Приведённые тарифы действительны только при заказе одновременно с проживанием. При оплате в Отеле действуют официальные тарифы. Все тарифы включают НДС и не включают проживание и питание.
- Указанное время продолжительности процедур относится к времени проведённому в кабинетах.
- Дирекция Центра оставляет за собой право при необходимости согласовать с Гостями изменения в программах процедур.

« Специально – открытие Талассо »

Исключительное предложение для вашего первого знакомства с прекрасным миром Талассотерапии.

Три полу-дня релакса, в течении которых вы начнёте открывать для себя все удовольствия и благотворные эффекты Талассотерапии, в условиях полной свободы.

Программа включает:

- 3 **“Маршрут Талассотерапии & Оздоровления”** (тонизирующий или расслабляющий)
- 1 **“Расслабляющий 30 мин. массаж”** с эфирными сардинским маслами
- 1 **“Процедура гидротерапии”**

Официальный тариф

Евро 120

«Check-in & Check-out »

Один день чтобы подготовить себя к солнцу Галлуры. Один день чтобы вернуться домой в отличной форме.

На check-in(e) – доверьте ваши документы и ваш стресс умелым рукам. На check-out(те), те-же руки надолго закрепят благотворный эффект отдыха.

2 дня процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж для яркости лица
- 1 ароматный гоммаж тела
- 1 калифорнийский 30 минутный массаж
- 1 расслабляющий 60 минутный массаж
- 1 интенсивная увлажняющая процедура для лица
- 1 маска тела после загара
- 1 французский маникюр (или обычный)
- 1 французский педикюр (или обычный)

Свободный доступ к **« Маршруту Талассотерапии & Оздоровления »** в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 330

« Релакс для него »

Всё больше мужчин проявляет интерес к миру Талассотерапии! Мужчин заботящихся о поддержке физической формы, желающих снять стресс и обрести хороший психический тонус – залог хорошего состояния, здоровья и шарма.

3 дня процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с выводом шлаков
- 2 купания с гидромассажем с натуральными минеральными морскими солями
- 2 душа с обливанием
- 3 обёртывания в морские грязи с минеральными добавками
- 2 массажа (калифорнийский, спины) 30 минут
- 1 расслабляющий 60 мин. массаж с эфирными сардинским маслами
- 1 процедура для ухода за мужской кожей лица

Свободный доступ к **« Маршруту Талассотерапии & Оздоровления »** в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 500

" Оздоровление спины "

Ускоренный ритм жизни и неправильная осанка – главные причины болей в спине. Вы можете бороться с ними с помощью нашего внимательного персонала и благодаря благотворным эффектам наших препаратов на основе мирта и можжевельника и неповторимому качеству наших морских солей, настоящего белого золота Сардинии.

3 дня процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с выводом шлаков
- 3 локализованных обёртывания в морские грязи
- 2 специальных спинных массажа с ароматными сардинскими маслами по 30 мин.
- 1 массаж горячими камнями 60 мин.
- 3 купания с гидромассажем, с сардинской солью «Флёр дю сель» и миртовым гелем
- 2 цикла стретчинга

Свободный доступ к **« Маршруту Талассотерапии & Оздоровления »** в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 470

« ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР ТАЛАССОТЕРАПИИ И РЕЛАКСАЦИИ »

Лучшие традиции целебных морских процедур”.

Благодаря этим процедурам ваш организм насытится микроэлементами и полезными минералами содержащимися в морской воде и необходимыми для поддержания хорошей формы и равновесия.

Расслабьтесь и восстановите ваши духовные силы в окружении первозданной природы необыкновенной и уникальной красоты, позволяющей в полной мере оценить весь благотворный эффект Талассотерапии.

6 дней процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с выводом шлаков
- 1 гоммаж для повышения яркости кожи лица
- 3 очищающих обёртывания с измельчёнными морскими водорослями
- 2 дренирующих душа под напором
- 2 душа с обливанием
- 3 купания с гидромассажем с минеральными морскими солями или эфирными маслами
- 1 расслабляющий массажа с эфирными маслами Сардинии 60 мин.
- 3 массажа по 30 минут (калифорнийский, спины, с поливанием).
- 2 расслабляющие процедуры « Medijet »
- 6 морских маршрутов

Свободный доступ к **« Маршруту Талассотерапии & Оздоровления »** в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 710

3 дня процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с выводом шлаков
- 1 дренирующий душ под напором
- 2 очищающих обёртывания с измельчёнными морскими водорослями
- 2 купания с гидромассажем с минеральными морскими солями или с эфирными маслами
- 2 массажа по 30 минут (спины или с поливанием)
- 1 расслабляющая процедура « Medijet »
- 3 морских маршрута

Свободный доступ к « **Маршруту Талассотерапии & Оздоровления** » в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 365

1 день процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с выводом шлаков
- 1 очищающие обёртывание с измельчёнными морскими водорослями
- 1 купание с гидромассажем с минеральными морскими солями или с эфирными маслами
- 1 массаж 60 минут (калифорнийский или расслабляющий с эфирными сардинскими маслами).

Свободный доступ к « **Маршруту Талассотерапии & Оздоровления** » в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 160

"Силуэт на Сардинии с Диетой Дюкана Dieta Dukan"

Определить ПРАВИЛЬНЫЙ ВЕС, достичь его и навсегда сохранить, без чрезмерных усилий. Эффективный питательный режим основанный на 100 натуральных ингредиентах, 72 из которых богаты белками, а 28 растительного происхождения, с полной свободой употреблять их в пищу в желаемом количестве и сочетании по своему вкусу. Поддержка чтобы не набрать снова лишний вес. Специальные процедуры против целлюлита и для повышения тонуса фигуры. Индивидуализированная физическая нагрузка.

18 процедур в 6 дней (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела
- 2 купания с гидромассажем с добавлением полезных минеральных веществ или эфирных масел или измельчённых водорослей
- 2 душа под напором
- 2 очищающих обёртывания с измельчёнными морскими водорослями
- 2 специальные процедуры для тела, с эффектом похудения и подтягивания Thalgo по 75 минут

- 2 дренирующих массажа против целлюлита (50 мин)
- 1 процедура прессотерапии Frigithalgo 45 мин
- 6 групповых циклов для повышения тонуса и усиления мускулатуры (гимнастика в воде и jet estream), по 30 минут с течением 6 дней

Свободный доступ к «**Маршруту Талассотерапии & Оздоровления**» в течение полу-дня процедур.

Кроме того включены:

- полный пансион и вид на море (в стандартном номере на одного)
- два медицинских осмотра (по приезду и в конце проживания)
- 2 спортивные прогулки на берегу моря напротив Архипелага Ла Маддалена и Корсики
- 3 вводных урока гольфа
- кулинарные курсы с нашим премированным поваром Нандо Росси в сотрудничестве с экспертами Дюкана, по приготовлению блюд по методике Дюкана
- поддержка специализированного персонала
- книга Диета Дюкана
- предоставление личного кода доступа к услугам коучинга для похудения на сайте www.regimedukan.com гарантирующего поддержку веса после похудения по методике Доктора Дюкана

Официальный тариф

Евро 1380

"Силуэт Плюс на Сардинии с Диетой Дюкана *Dieta Dukan*"

Определить ПРАВИЛЬНЫЙ ВЕС, достичь его и навсегда сохранить, без чрезмерных усилий. Эффективный питательный режим основанный на 100 натуральных ингредиентах, 72 из которых богаты белками, а 28 растительного происхождения, с полной свободой употреблять их в пищу в желаемом количестве и сочетании по своему вкусу. Поддержка чтобы не набрать снова лишнего веса. Специальные процедуры против целлюлита и для повышения тонуса фигуры. Индивидуализированная физическая нагрузка.

24 процедуры в 6 дней (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела
- 3 купания с гидромассажем с добавлением полезных минеральных веществ или эфирных масел или измельчённых водорослей
- 3 душа под напором
- 3 очищающих обёртывания с измельчёнными морскими водорослями

- 2 специальные процедуры для тела, с эффектом похудения и подтягивания Thalgo по 75 минут
- 3 дренирующих массажа против целлюлита (50 мин)
- 2 дренирующих массажа Thalgotek (30 мин)
- 1 процедура прессотерапии Frigithalgo 45 мин
- 6 групповых циклов для повышения тонуса и усиления мускулатуры (гимнастика в воде и jet estream), по 30 минут с течением 6 дней

Свободный доступ к «**Маршруту Талассотерапии & Оздоровления**» в течение полу-дня процедур.

Кроме того включены:

- полный пансион и вид на море (в стандартном номере на одного)
- два медицинских осмотра (по приезду и в конце проживания)
- 2 спортивные прогулки на берегу моря напротив Архипелага Ла Маддалена и Корсики
- 3 вводных урока гольфа
- кулинарные курсы с нашим премированным поваром Нандо Росси в сотрудничестве с экспертами Дюкана, по приготовлению блюд по методике Дюкана
- поддержка специализированного персонала
- книга Диета Дюкана
- предоставление личного кода доступа к услугам коучинга для похудения на сайте www.regimedukan.com гарантирующего поддержку веса после похудения по методике Доктора Дюкана

Официальный тариф

Евро 1680

« БОДРОСТЬ И ГАРМОНИЯ »

На первозданном побережье Сардинии, воспользуйтесь этой паузой Здоровья и Хорошего самочувствия чтобы получить заряд бодрости с помощью оживляющей морской программы.

Специальные тонизирующие и дренирующие процедуры дают возможность повысить ваш тонус, зарядиться энергией и улучшить ваше самочувствие и настроение.

6 дней процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с выводом шлаков
- 3 дренирующих душа под напором

- 2 купания с гидромассажем с минеральными морскими солями
- 3 очищающих обёртывания с измельчёнными морскими водорослями
- 2 обёртывания с морскими глинами с добавлением минеральных веществ
- 2 цикла прессотерапии
- 2 расслабляющие процедуры « Medijet »
- 2 энергетических массажа аюрведа по 60 минут
- 2 массажа по 30 минут (калифорнийский, спины).
- 2 морских маршрута
- 3 цикла кардио-фитнеса

Свободный доступ к « **Маршруту Талассотерапии & Оздоровления** » в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 820

« Лёгкие ноги »

Специальная полная программа для похудения ног, улучшения кровообращения, дающая ощущение лёгкости и комфорта.

3 дня процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с выводом шлаков
- 2 специальных обёртывания для ног
- 2 купания с гидромассажем с морскими солями и экстрактом водорослей (кровообращение и целлюлит)
- 3 дренирующих массажа по 30 минут
- 1 увлажняющая маска для тела
- 3 цикла гимнастики в воде

Свободный доступ к « **Маршруту Талассотерапии & Оздоровления** » в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 370

« Le Thermae для будущих мам »

Заслуженные моменты отдыха и специальные процедуры для будущих мам. Программа полностью продуманная и разработанная для них.

3 дня процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 3 дренажных массажа для ног по 30 минут
- 1 очищение лица "Ритуал Чистоты"
- 1 биологическая процедура для лица
- 1 французский маникюр (или обычный)
- 1 французский педикюр (или обычный)
- 2 увлажняющие маски для тела
- 3 специальных цикла гимнастики в воде для беременных

Свободный доступ к « **Маршруту Талассотерапии & Оздоровления** » в течении полу-дня процедур (доступ исключительно в бассейны под присмотром персонала ответственного за программу).

Официальный тариф

Евро 420

« Настрой дзен »

Богатство и ароматы средиземноморской природы
Обогатите ваш духовный мир погрузившись в объятия средиземноморской природы Сардинии. Этот первозданно дикий остров настраивает Вас на размеренный ритм своей жизни, полный душистых ароматов и чистейших вод чтобы подарить Вам внутреннее спокойствие и равновесие.

3 дня процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 ароматный гоммаж тела
- 1 душ с обливанием
- 3 купания с гидромассажем с эфирными маслами
- 1 очищающие обёртывание с измельчёнными морскими водорослями
- 1 обёртывание с морскими глинами с добавлением минеральных веществ
- 1 маска тела с подкожным увлажнением
- 1 энергетический массаж аюрведа 60 мин
- 2 калифорнийских массажа 30 мин
- 1 процедура для очищения и яркости лица

Свободный доступ к « **Маршруту Талассотерапии & Оздоровления** » в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 470

« Морская красота на Сардинии »

“Путешествие в мир красоты на кромке воды”.

Расслабьтесь и попробуйте наши процедуры которые освободят вас от стресса и токсинов. Доверьтесь умелым рукам нашего персонала который поможет вам погрузиться в яркий и гармоничный мир красок и незабываемых ароматов Сардинии.

Трёхдневная программа под знаком чистой красоты. Красоты Сардинии.

3 дня процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела
- 1 дренирующий душ под напором
- 1 душ с поливанием
- 1 купание с гидромассажем с морскими солями с добавлением минеральных веществ
- 2 обёртывания с измельчёнными водорослями с очищающим эффектом
- 1 энергетический массаж аюрведа 60 мин
- 2 массажа (калифорнийский, спины) по 30 минут.
- 1 процедура против старения лица
- 1 цикл гимнастики в воде

Свободный доступ к « **Маршруту Талассотерапии & Оздоровления** » в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 440

«Красота по мужски» (специально для мужчин)

Для мужчин желающих достигнуть духовного равновесия и повысить интеллектуальный потенциал через оздоровление своего организма.

3 дня процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела
- 1 обёртывания тела с морскими водорослями с очищающим эффектом

- 2 купания с гидромассажем с эфирными маслами
- 3 Contour Mineral – обёртывание и локальный массаж с эффектом похудения / повышения эластичности
- 1 тонизирующий массаж 60 минут
- 1 маникюр
- 1 педикюр
- 1 очищение лица "Ритуал Чистоты"
- 1 процедура против старения лица

Свободный доступ к **« Маршруту Талассотерапии & Оздоровления »** в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 550

« Бразильский ритуал Красоты »

Немного Бразилии с эффектом... похудения!

Активная программа полная бодрой энергетике и позитива, которая ускорит ваше кровообращение.

Концентрат активности с тонизирующими эффектами похудения, очищающий организм и позволяющий избавиться от лишнего веса. Ваша кожа станет более эластичной, тонус Вашей фигуры улучшится.

3 дня процедур (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с выводом токсинов
- 3 тонизирующих купания с гидромассажем
- 2 дренирующих душа под напором
- 3 дренирующих укрепляющих обёртывания с морскими водорослями
- 3 бразильских массажа с эффектом похудения по 30 минут

Свободный доступ к **« Маршруту Талассотерапии & Оздоровления »** в течении полу-дня процедур.

Официальный тариф

Евро 410